ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΚΑΠΗ



ΗΜΕΡΙΔΑ

40 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΠΗ

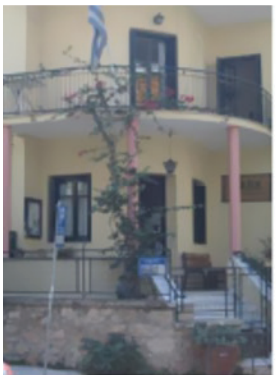
Χθες - Σήμερα - Αύριο

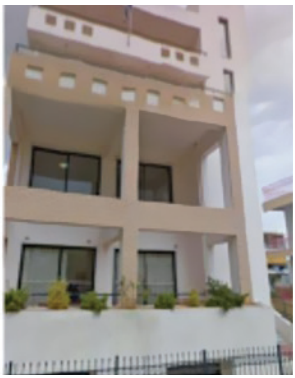
Πέμπτη 21 Νοεμβρίου 2019

Ώρα έναρξης 9:00

Παπάγου 7 - 2ος όροφος, Χαλάνδρι

ΚΕΝΤΡΑ
ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ
ΔΗΜΟΥ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ





Κεντρικό ΚΑΠΗ: *25ης Μαρτίου και Καραολή - Δημητρίου 2, Τηλ.: 210 6848380*
e-mail: *kapi@halandri.gr*

ΚΑΠΗ Κάτω Χαλανδρίου: *Ιλιάδος 23, Τηλ.: 210 6778788*
e-mail: *kapikatohalandri@halandri.gr*

ΚΑΠΗ Τούφας: *Ταϋγέτου και Μεσσηνίας, Τηλ.: 210 6800189*
e-mail: *kapitoufas@halandri.gr*

facebook: *ΚΑΠΗ Χαλανδρίου*

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

40 χρόνια πέρασαν από τότε που η καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας Χριστίνα Βάγια, η προϊσταμένη της Διεύθυνσης Ηλικιωμένων του Υπουργείου Υγείας – Πρόνοιας Έφη Γεωργιάδη και η κοινωνική λειτουργός Άννα Αμηρά άρχισαν να ερευνούν τις ανάγκες των ηλικιωμένων και τον τρόπο εξυπηρέτησής τους. Αφού κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι η Ανοιχτή Προστασία είναι η ενδεδειγμένη λύση, πήραν το παράδειγμα της «Γωνιάς του παππού και της γιαγιάς», την οποία είχαν ιδρύσει κάποια μέλη του Ομίλου Εθελοντών στον Νέο Κόσμο και προώθησαν τη δημιουργία ενός δικτύου δομών, όπου θα μπορούν να συνυπάρχουν γυναίκες και άντρες, στους οποίους θα προσφέρονται ευκαιρίες για κοινωνική συναναστροφή, ιατρικές υπηρεσίες, διασκέδαση και πολιτισμός σε όλους τους κατοίκους της κάθε περιοχής. Το Πρότυπο Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) εξελίχθηκε σε έναν ιδιαίτερα χρήσιμο και αγαπητό θεσμό, που χάρισε εξαιρετικές εμπειρίες σε πολλούς ηλικιωμένους της χώρας μας, ενώ αποτέλεσε πρότυπο για ανάλογες δομές σε άλλες (γνωστές για την πρόοδό τους στην Κοινωνική Πολιτική) χώρες, εκπρόσωποι των οποίων έρχονται για να ενημερωθούν «πώς δουλεύει». Τιμώντας αυτή την επέτειο, το τμήμα ΚΑΠΗ της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας Χαλανδρίου οργανώνει την ημερίδα με θέμα:

40 ΧΡΟΝΙΑ ΚΑΠΗ
Χθες – Σήμερα – Αύριο

με σκοπό να δώσει σε όλους/ες μας την ευκαιρία να ωφεληθούμε από την εμπειρία και τη γνώση που έχει παραχθεί αυτά τα 40 χρόνια κατά την εφαρμογή του θεσμού, να δούμε μαζί τί πρόσφερε στην ελληνική κοινωνία, αν και τί προβλήματα συνάντησε, τί χρειάζεται ακόμη για να ενισχυθεί και να βελτιώσει τις υπηρεσίες του.

Με χαρά βλέπουμε να συμμετέχουν επιστήμονες που έχουν υπηρετήσει για πολλά χρόνια σε ΚΑΠΗ και είναι σήμερα σε θέση να μας εμπνεύσουν με τις γνώσεις και την εμπειρία τους.

Για εμάς τους κοινωνικούς λειτουργούς αποτελεί ελάχιστο καθήκον αλλά και μεγάλη τιμή να αφιερώσουμε αυτήν την ημερίδα στην καθηγήτριά μας ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΑΓΙΑ, που δε βρίσκεται πλέον κοντά μας, αλλά η διδασκαλία της είναι ακόμη ζωντανή στη μνήμη μας.

ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ
Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος Χαλανδρίου

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

ΑΝΝΑ ΑΜΗΡΑ, διδάσκουσα Κοινωνικής Εργασίας (η πρώτη κοινωνική λειτουργός που προσελήφθη στο πρότυπο ΚΑΠΗ του Νέου Κόσμου)

ΧΑΡΗΣ ΑΣΗΜΟΠΟΥΛΟΣ Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής Εργασίας - Πρόεδρος Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας του Πανεπιστήμιου Δυτικής Αττικής

ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ Εντεταλμένη δημοτική σύμβουλος Χαλανδρίου

ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΟΥΚΑΣ Κοινωνικός Λειτουργός Δήμου Σπάτων Αρτέμιδος, Γενικός Γραμματέας ΠΔΕ ΝΠΔΔ ΣΚΛΕ

ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΠΙΤΑΔΑΚΗΣ Κοινωνικός Λειτουργός στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου



ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Από τις υπαλλήλους του Δήμου Χαλανδρίου – Τμήμα ΚΑΠΗ:
Μαρία Μπάβα, Γεωργία Τσεκούρα, Σταυρούλα Χατζησταύρου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

9.00 Εγγραφές

9.30 Καλωσόρισμα από την Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλο για τα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ
Μουσική καλημέρα από την Χορωδία Τρίτης Ηλικίας Χαλανδρίου 60+, υπό τη διεύθυνση της μουσικοπαιδαγωγού **ΡΙΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΥ**

9.45 Χαιρετισμοί από:
ΣΙΜΟ ΡΟΥΣΣΟ Δήμαρχο Χαλανδρίου

ΛΟΥΚΙΑ ΚΕΦΑΛΟΓΙΑΝΝΗ Αντιπεριφερειάρχη Βόρειου Τομέα

Εκπρόσωπο Υπουργείου Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας

ΚΩΣΤΑ ΕΥΘΥΜΙΟΥ Αντιδήμαρχο Κοινωνικής Πολιτικής Χαλανδρίου

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΑ ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ Πρόεδρο Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών (ΣΚΛΕ)

10.00 ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ από την Κοινωνική λειτουργό και διδάσκουσα Κοινωνικής Εργασίας ΑΝΝΑ ΑΜΗΡΑ

10.15 ΕΝΟΤΗΤΑ 1: ΚΑΠΗ: ΘΕΣΜΟΣ - ΕΜΠΕΙΡΙΑ – ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

Εισηγήσεις:

ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΑΣ, Κοινωνικός Λειτουργός, πρώην μέλος του ΔΣ του ΣΚΛΕ
Θέμα: «Η εξέλιξη του θεσμού – Τί διδαχτήκαμε από την εφαρμογή του»

ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΛΕΟΝΤΑΡΗ, Κοινωνική Λειτουργός, προϊσταμένη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής δήμου Σπάτων – Αρτέμιδος, πρώην Αντιπρόεδρος και Γενική Γραμματέας ΔΣ του ΣΚΛΕ
Θέμα: «Ατενίζοντας το μέλλον, μέσα από τα ΚΑΠΗ»

ΜΑΡΙΑ ΖΗΣΗ, MSc Κοινωνική Λειτουργός στον Δήμο Φιλαδέλφειας Χαλκηδόνας, υπεύθυνη του προγράμματος Βοήθεια στο σπίτι του δήμου Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας, Υποψήφια Διδάκτωρ
Θέμα: «Η συμβολή του ΚΑΠΗ στη διαμόρφωση της κοινωνικής συνοχής σε τοπικό επίπεδο»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΠΙΤΑΔΑΚΗΣ, Κοινωνικός Λειτουργός στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου
Θέμα: «Η αξιοπρέπεια στην Τρίτη Ηλικία - Κοινωνικές και Δικαστικές παρεμβάσεις»

Συντονιστής: **ΠΕΤΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ,** Κοινωνικός επιστήμων, Προϊστάμενος της Διεύθυνσης Κοινωνικής Μέριμνας του δήμου Χαλανδρίου

12.00 ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΑ ΚΑΠΗ –ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Εισηγήσεις:

ΜΑΓΔΑ ΜΑΡΟΥΔΑ, Κοινωνική Λειτουργός στο Α’ ΚΑΠΗ Καισαριανής
Θέμα: “Ομαδικές δραστηριότητες για έμπνευση, ενέργεια και δημιουργία”

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΛΑΠΠΑ, Εργοθεραπεύτρια MSc, πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Υποστηρικτικής Τεχνολογίας
Θέμα: «Ασφάλεια – Αυτοϋπηρέτηση – Άσκηση – Αξιοπρέπεια»

ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ, Επιστήμων Κοινωνικής Πολιτικής – Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος για τα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου
Θέμα: «Πολιτισμός και Δια Βίου Μάθηση για μια ζωή με ποιότητα»

Συντονιστής: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΛΟΥΚΑΣ**, Κοινωνικός Λειτουργός Δήμου Σπάτων Αρτέμιδος, Γενικός Γραμματέας ΠΔΕ ΝΠΔΔ ΣΚΛΕ

13.00 ΕΝΟΤΗΤΑ 3: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΤΑ ΚΑΠΗ

Εισηγήσεις:

ΜΑΡΩ ΡΕΒΕΛΟΥ, Νοσηλεύτρια στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου
Θέμα: «Νοσηλευτική: Μια αναγκαία ειδικότητα στην ανοιχτή προστασία»

ΕΥΤΥΧΙΑ ΤΖΕΜΑΝΑΚΗ, Επισκέπτρια Υγείας στο Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου
Θέμα: «Έπισκέπτης Υγείας: Ένας σύμμαχος προαγωγής υγείας στην Κοινότητα»

ΟΜΗΡΟΣ ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΤΟΣ, Φυσικοθεραπευτής στα ΚΑΠΗ Αγίας Παρασκευής
Θέμα: «Φυσικοθεραπευτικές πράξεις στα μέλη του ΚΑΠΗ»

Συντονίστρια: **ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΡΕΒΕΛΟΥ**, Επισκέπτρια Υγείας - προϊσταμένη των ΚΑΠΗ Χαλανδρίου



14.15 ΕΝΟΤΗΤΑ 4: ΕΝΕΡΓΟΝ ΓΗΡΑΣ – ΚΑΛΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ

Εισηγήσεις:

ΕΛΕΝΗ ΜΑΥΡΟΓΕΝΗ, Κοινωνική Λειτουργός, Ψυχολόγος, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, MSc Διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Πανεπιστημιακή Υπότροφος στο ΠαΔΑ
Θέμα: "Ενεργός Γήρανση και Γεροντολογική Κοινωνική Εργασία"

ΛΙΖ ΜΕΣΘΕΝΑΙΟΥ, Κοινωνιολόγος - συγγραφέας, ιδρυτικό μέλος (Μη Κυβερνητική Οργάνωση) 50+ Ελλάς, πρώην πρόεδρος της Ευρωπαϊκής πλατφόρμας για την Τρίτη Ηλικία (AGE Platform Europe), ιδρυτικό μέλος της Ερευνητικής Εταιρείας Sextant, ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας
Θέμα: «Η έρευνα στην υπηρεσία της Τρίτης Ηλικίας»

ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΝΑΠΛΙΩΤΗ Φυσικοθεραπεύτρια στα ΚΑΠΗ Αιγάλεω, MSc σε θέματα Διαχείρισης και διοίκησης Μονάδων Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας
ΘΕΜΑ: «Ποιότητα ζωής εξυπηρετούμενων των ΚΑΠΗ. Συγκριτική μελέτη ανάμεσα στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου και Αιγάλεω»

Συντονίστρια: **ΜΠΑΪΤΖΑΡ ΓΑΖΕΡΙΑΝ**, Καθηγήτρια Κοινωνικής Εργασίας MSW, Αντιπρόεδρος διεθνούς Κοινωνικής Υπηρεσίας-Ελληνικός Κλάδος, Μέλος της Διοικούσας Επιτροπής (Governing Board) της International Social Service

15.30 Ελαφρύ Γεύμα στο κατάστημα Butterfly all day, Παπάγου 5

ΠΕΡΙΛΗΨΕΙΣ ΕΙΣΗΓΗΣΕΩΝ

«Ατενίζοντας το μέλλον, μέσα από τα ΚΑΠΗ»
ΜΑΡΙΕΤΤΑ ΛΕΟΝΤΑΡΗ, Κοινωνική Λειτουργός, προϊσταμένη της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής δήμου Σπάτων – Αρτέμιδος, πρώην Αντιπρόεδρος και Γενική Γραμματέας ΔΣ του ΣΚΛΕ

Παρά την επιτυχημένη πορεία του θεσμού των ΚΑΠΗ, οι δομές τα τελευταία χρόνια λειτουργούν με σημαντικά προβλήματα, που έχουν συνέπειες στο επίπεδο των παρεχόμενων υπηρεσιών.
Στην εισήγηση θα παρουσιαστούν οι προτάσεις της ομάδας εργαζομένων σε ΚΑΠΗ και του ΣΚΛΕ, που κατατέθηκαν στο Υπουργείο Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας με στόχο την μετεξέλιξη των ΚΑΠΗ σε δομές ολοκληρωμένης φροντίδας.



«Η εξέλιξη του θεσμού – Τί διδαχτήκαμε από την εφαρμογή του»
ΝΙΚΗΤΑΣ ΓΕΩΡΓΑΣ, Κοινωνικός Λειτουργός, πρώην μέλος του ΔΣ του ΣΚΛΕ

Τα ΚΑΠΗ αποτελούν τις βασικές δομές παροχής πρωτοβάθμιας κοινωνικής φροντίδας στα άτομα Τρίτης Ηλικίας. Κατά τη διάρκεια της εισήγησης θα γίνει ανασκόπηση της πορείας τους από τη δημιουργία μέχρι και την καθιέρωσή τους μέσα από τη ματιά ενός Κοινωνικού Λειτουργού που εργάστηκε σε αυτά 35 χρόνια. Θα γίνουν αναφορές στις προσπάθειες των εργαζομένων όλων των ειδικοτήτων για την ένταξή τους στην Τοπική Αυτοδιοίκηση, στις δυσκολίες που συνάντησαν κατά την εφαρμογή των προγραμμάτων και στη συμβολή τους στην καταξίωση του θεσμού. Τέλος θα κατατεθούν προτάσεις για την καλύτερη αξιοποίηση του ανθρώπινου δυναμικού και των πόρων που διατίθενται.

«Η συμβολή του ΚΑΠΗ στη διαμόρφωση της κοινωνικής συνοχής σε τοπικό επίπεδο»

ΜΑΡΙΑ ΖΗΣΗ, MSc Κοινωνική Λειτουργός στον Δήμο Φιλαδέλφειας Χαλκηδόνας, υπεύθυνη του προγράμματος Βοήθεια στο σπίτι του δήμου Φιλαδέλφειας - Χαλκηδόνας

Στην εισήγηση θα γίνει αναφορά στην επικαιρότητα του ζητήματος της κοινωνικής φροντίδας ηλικιωμένων. Στη συνέχεια θα αναλυθούν ο όρος της κοινωνικής συνοχής και η διάσταση της τοπικότητας στην ανάπτυξης κοινωνικής πολιτικής στους Δήμους. Επίσης θα γίνει προσέγγιση των εννοιολογικών συσχετισμών των όρων: ηλικιωμένοι, αβεβαιότητα, ανισότητα, κοινωνικός αποκλεισμός και ευαλωτότητα.
Θα αναλυθεί η ευαλωτότητα στην Τρίτη Ηλικία και η αλληλεπίδραση των παραγόντων που την επηρεάζουν, όπως η υγεία, η οικονομική κατάσταση καθώς και οι σχέσεις του οικογενειακού, κοινωνικού, χωροταξικού, πολιτικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος.
Θα παρουσιαστεί η συμβολή της λειτουργίας των ΚΑΠΗ στη μείωση των κοινωνικών ανισοτήτων και η ανάπτυξη πολιτικών και δράσεων με στόχο τη δημιουργία ασφαλούς, προστατευτικού και υποστηρικτικού πλαισίου. Η εισήγηση θα ολοκληρωθεί με παραδείγματα από καινοτόμα προγράμματα που έχουν αναπτυχθεί σε ΚΑΠΗ της χώρας τα τελευταία χρόνια.

«Η αξιοπρέπεια στην τρίτη ηλικία - Κοινωνικές και Δικαστικές παρεμβάσεις»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΣΠΙΤΑΔΑΚΗΣ, Κοινωνικός Λειτουργός στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου

Ενώ κάποιοι ηλικιωμένοι συνεχίζουν να αποτελούν ενεργό και δραστήριο κομμάτι της κοινότητάς τους, κάποιοι άλλοι καθίστανται ευάλωτοι, λόγω οικονομικών ή οικογενειακών προβλημάτων, ή προβλημάτων σωματικής και ψυχικής υγείας, με αποτέλεσμα να στερούνται κάθε είδους φροντίδας, είτε λόγω έλλειψης ή ανεπάρκειας κρατικής πρόνοιας, είτε λόγω απουσίας αλληλεγγύης στην κοινότητα. Ωστόσο κάθε άτομο που βρίσκεται στην Τρίτη Ηλικία έχει το δικαίωμα του σεβασμού της ιδιωτικής και οικογενειακής του ζωής και διαβίωσης χωρίς να υπόκειται σε κάθε είδους εκμετάλλευση, κακοποίηση, στέρηση περιουσίας, υγείας και προστασίας της ζωής και της αξιοπρέπειας.
Όταν ο/η κοινωνικός λειτουργός διαπιστώνει καταστάσεις κακοποίησης, παραμέλησης ή ανικανότητας για διαχείριση θεμάτων καθημερινότητας, παρεμβαίνει για ικανοποίηση των αναγκών του ηλικιωμένου στην κοινότητα, τον δήμο ή τις δημόσιες υπηρεσίες γενικά. Κάποιες περιπτώσεις όμως χρήζουν δικαστικής παρέμβασης και συμπαράστασης λόγω ακατάλληλου οικογενειακού, συγγενικού ή φιλικού περιβάλλοντος.

«Ομαδικές δραστηριότητες για έμπνευση, ενέργεια και δημιουργία»

ΣΜΑΡΑΓΔΗ ΜΑΡΟΥΔΑ - Κοινωνική Λειτουργός Α΄ ΚΑΠΗ Καισ/νής

Από μία ιστορική γειτονιά έρχεται το Α΄ ΚΑΠΗ Καισαριανής. Μότο μας: «Η Δημιουργία δεν έχει Ηλικία». Η δραστηριοποίηση δεν αφορά μόνο τα νεαρά σε ηλικία άτομα. Το αντίθετο μάλιστα. Μεγαλώνοντας επιβάλλεται μεγαλύτερη ενεργοποίηση, καθώς η δράση αναστέλλει τη φθορά που προκαλεί το γήρας σε νου και σώμα. Όταν επιλέγεται ομαδική δράση, τα οφέλη πολλαπλασιάζονται. Εκτός από τις νοητικές λειτουργίες - ή και τις σωματικές ανάλογα με το αντικείμενο της ομάδας - ενισχύονται και οι διαπροσωπικές σχέσεις, καταπολεμείται το άγχος και η θλίψη, η αδράνεια και η μοναξιά, ενισχύεται η αίσθηση της σημαντικότητας και η ελεύθερη συμπεριφορά χωρίς το άγχος της κριτικής. Οι ομάδες που έχουν δημιουργηθεί και λειτουργούν στο Α΄ ΚΑΠΗ Καισαριανής θεματικά χωρίζονται στις παρακάτω κατηγορίες: Φυσικής Δραστηριότητας, Τέχνης & Πολιτισμού, Δημιουργίας, Νοητικής Διέγερσης (Δια Βίου Μάθησης), Επικαιρότητας, Ενσυναίσθησης & Περιβαντολλογικής Ευαισθητοποίησης.
Καρπός των ομάδων αυτών οι πολλές δράσεις και εκδηλώσεις μας, το πλούσιο πρόγραμμά μας σε εκδρομές και εξορμήσεις, οι βραβεύσεις του χορευτικού και της χορωδίας μας και πάνω απ' όλα το χαμόγελο των μελών μας.

Ασφάλεια – Αυτοϋπηρέτηση – Άσκηση – Αξιοπρέπεια. Τα 4Α που διασφαλίζουν το ενεργό γήρας

ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΛΑΠΠΑ, Εργοθεραπεύτρια MSc, Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης, Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Υποστηρικτικής Τεχνολογίας

Η εργοθεραπεία είναι μια επιστήμη που ασχολείται με τη λειτουργική ικανότητα του ατόμου σε όλα τα επίπεδα και σε όλες τις ηλικίες διασφαλίζοντας έτσι την ανεξάρτητη διαβίωσή τους. Ειδικότερα για τους ηλικιωμένους, ο εργοθεραπευτής, μετά από αξιολόγηση, παρέχει εξατομικευμένα ή και ομαδικά προγράμματα κατάλληλων δραστηριοτήτων, που έχουν στόχο τη διατήρηση ή βελτίωση της λειτουργικής κινητικότητας, της αισθητικότητας, της αντίληψης και των γνωστικών δεξιοτήτων καθώς και επανεκπαίδευση σε δραστηριότητες αυτοφροντίδας. Αυτό επιτυγχάνεται με τη χρήση μιας πληθώρας παραδοσιακών και μη υλικών, η χρήση δε των επιτευγμάτων της σύγχρονης τεχνολογίας τα τελευταία χρόνια, έχει αναβαθμίσει κατά πολύ τις παρεχόμενες υπηρεσίες. Ταυτόχρονα εμπλέκεται ενεργά στην εργονομική διευθέτηση του οικιακού χώρου και στην αντίστοιχη εκπαίδευση της οικογένειας ή των φροντιστών του ατόμου προκειμένου να έχει την απαιτούμενη ασφάλεια, αλλά και βοήθεια μόνο όταν πραγματικά τη χρειάζεται, διατηρώντας την αυτοπεπίθησή του και την αξιοπρέπειά του για περισσότερο χρονικό διάστημα.

«Πολιτισμός και Δια Βίου Μάθηση για μια ζωή με ποιότητα»

ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ, Επιστήμων Κοινωνικής Πολιτικής – Εντεταλμένη Δημοτική Σύμβουλος για τα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου

Στα ΚΑΠΗ του Χαλανδρίου δίνουμε έμφαση σε δράσεις που προσθέτουν γνώσεις, οξύνουν το μυαλό και προσφέρουν ευκαιρίες για κοινωνική συναναστροφή και ποιοτική διασκέδαση. Έτσι, οι εκδρομές μας φροντίζουμε να περιλαμβάνουν επίσκεψη σε ένα αξιοθέατο, ένα τοπίο φυσικού κάλλους και έναν χώρο πνευματικής αναζήτησης. Επίσης έχουμε ομάδες Χορωδίας και Θεάτρου, Πλεξίματος, Μπιρίμπας, Αθλητικού Περιπάτου.
Περιστασιακά λειτούργησε ομάδα Ψυχολογίας, ενώ έγιναν και μαθήματα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών και σκακιού. Κάθε εβδομάδα έχουμε ομιλίες για κοινωνικά, ιστορικά και ιατρικά θέματα. Κάθε άνοιξη, οργανώνουμε το Καλλιτεχνικό Φεστιβάλ Τρίτης Ηλικίας, τον Διαγωνισμό Ποίησης, ενώ εκδίδουμε και εφημερίδα. Φυσικά δεν παραλείπουμε να ενισχύουμε τον κοινωνικό ρόλο του ΚΑΠΗ με το εντευκτήριο, τις γιορτές, τις τιμητικές εκδηλώσεις, τις 7ήμερες διακοπές, την παρέμβαση σε εξαιρετικά δύσκολες καταστάσεις, τα οικονομικά βοηθήματα σε άπορους ηλικιωμένους. Παρά την κρίση και τις περικοπές υπαλλήλων, συνεχίσαμε τις προληπτικές εξετάσεις, φυσικοθεραπεία, νοσηλευτική φροντίδα, κατ' οίκον νοσηλεία και συνταγογράφηση φαρμάκων.

«Νοσηλευτική: Μια αναγκαία ειδικότητα στην ανοιχτή προστασία»

ΜΑΡΩ ΡΕΒΕΛΟΥ, Νοσηλεύτρια στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου

Στην εισήγηση θα γίνει αναφορά στο ιστορικό πλαίσιο της ανοιχτής προστασίας ηλικιωμένων με παρουσία νοσηλευτικής υπηρεσίας από το Α' Πρότυπο ΚΑΠΗ στο Νέο Κόσμο, μέχρι σήμερα. Θα αναλυθούν οι στόχοι του ΚΑΠΗ σύμφωνα με τον οργανισμό λειτουργίας του τα καθήκοντα, οι δράσεις και η αναγκαιότητα της νοσηλευτικής υπηρεσίας για την επίτευξη των στόχων του θεσμού καθώς και οι δυνατότητες βελτίωσης.



«Έπισκέπτης Υγείας: Ένας σύμμαχος προαγωγής υγείας στην Κοινότητα»

ΕΥΤΥΧΙΑ ΤΖΕΜΑΝΑΚΗ, Επισκέπτρια Υγείας στο Συμβουλευτικό Κέντρο Προληπτικής Ιατρικής Χαλανδρίου (ΣΚΕΠΗ)

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται μια στροφή προς την πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και την προώθηση των προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της υγείας. Σκοπός αυτών των πολιτικών είναι η αναβάθμιση του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος, η ενίσχυση των παραγόντων που επιδρούν θετικά στην υγεία και η διαμόρφωση υγιεινών στάσεων και συμπεριφορών προς προστασία και βελτίωση της υγείας. Μέλος της ομάδας επιστημόνων που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους για την επίτευξη των ανωτέρω σκοπών είναι ο Επισκέπτης Υγείας. Πρόκειται για τον επαγγελματία υγείας που πρωταρχικό του μέλημα είναι η παροχή φροντίδας υγείας στους τομείς της πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης. Απευθύνεται τόσο σε μεμονωμένα άτομα όσο και σε συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες, όπως είναι τα μέλη του ΚΑΠΗ, καθώς και στην ευρύτερη κοινότητα. Ο Επισκέπτης Υγείας είναι ένας σύμμαχος προαγωγής υγείας που σε συνεργασία με τους υπόλοιπους συναδέλφους και την υποστήριξη της πολιτικής ηγεσίας προασπίζει την υγεία της κοινότητας.

«Φυσικοθεραπευτικές πράξεις στα μέλη του ΚΑΠΗ»

ΟΜΗΡΟΣ ΜΑΡΚΑΝΤΩΝΑΤΟΣ, Φυσικοθεραπευτής στα ΚΑΠΗ Αγίας Παρασκευής

Η Φυσικοθεραπεία έχει σαν στόχο την απάλυνση του πόνου, τη διόρθωση ή ελαχιστοποίηση της δυσμορφίας, την αύξηση της μυϊκής ισχύος, της αντοχής και του εύρους της κίνησης, καθώς και τη βελτίωση της φυσικής κατάστασης και της υγείας του πάσχοντος.
Προσφέρει στα μέλη του Κ.Α.Π.Η. υπηρεσίες, ώστε να μπορούν να έρχονται στη δομή, να συμμετέχουν στις δράσεις του και να είναι ευτυχισμένα, σε καλή ψυχολογική κατάσταση, να έχουν ευεξία και αυτοπεποίθηση, γευόμενοι τις ομορφιές της ζωής που έχει η κάθε ηλικία.
Ο θεσμός του Κ.Α.Π.Η. παρέχει επιστημονικά αυτά που χρειάζεται το μέλος του για καλή λειτουργία της ζωής του.

Ενεργός γήρανση και Γεροντολογική Κοινωνική Εργασία

ΕΛΕΝΗ ΜΑΥΡΟΓΕΝΗ, Κοινωνική Λειτουργός, Ψυχολόγος, Κοινωνική Ανθρωπολόγος, MSc Διδάκτωρ Κοινωνικής Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου, Πανεπιστημιακή Υπότροφος στο ΠαΔΑ

Οι κοινωνιοδημογραφικές αλλαγές παρουσιάζουν την πραγματικότητα της αύξησης των ηλικιωμένων και την αναγκαιότητα ενασχόλησης των επαγγελματιών υγείας με την πληθυσμιακή αυτή ομάδα. Η γεροντολογική κοινωνική εργασία, ενστερνίζεται τα αξιώματα της Ενεργούς Γήρανσης, τα οποία είναι συμβατά με τις αξίες και τις ηθικές αρχές της. Πρόκειται για μια προσέγγιση «θετική», «ρεαλιστική» και «ενδυναμωτική». Εν τούτοις, το πλαίσιο πολιτικής της ενεργούς γήρανσης δεν αναφέρεται μόνο στα ηλικιωμένα άτομα, αλλά λαμβάνει υπόψη τη γήρανση στο πλαίσιο της τροχιάς ζωής και ως εκ τούτου, προωθεί την υγεία, τη συμμετοχή, την αυτονομία και την ασφάλεια των ατόμων κατά τη γήρανσή τους. Η Ενεργός Γήρανση παρέχει στην Κοινωνική Εργασία το πλαίσιο εκτίμησης αλλά και παρέμβασης στα ηλικιωμένα άτομα και τις οικογένειές τους αλλά και στην κοινωνία.

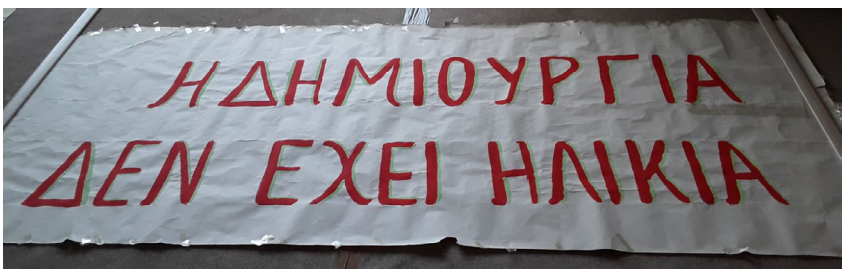
«Η έρευνα στην υπηρεσία της Τρίτης Ηλικίας»

ΛΙΖ ΜΕΣΘΕΝΑΙΟΥ, Κοινωνιολόγος - συγγραφέας ιδρυτικό μέλος (Μη Κυβερνητική Οργάνωση) 50+ Ελλάς, πρώην πρόεδρος της Ευρωπαϊκής πλατφόρμας για την Τρίτη Ηλικία, (AGE Platform Europe), ιδρυτικό μέλος της Ερευνητικής Εταιρείας Sextant, ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας

Η γνώση για το τί συμβαίνει στον πληθυσμό των ηλικιωμένων είναι σημαντική για όλους μας, ειδικά για τους πολιτικούς στο τοπικό και το εθνικό επίπεδο. Το 78% του ελληνικού πληθυσμού κατοικεί στις πόλεις με τεράστιες διαφορές σε εμπειρίες της ζωής π.χ. εκπαίδευση, επιθυμίες, νοοτροπίες, συμπεριφορές, κατάσταση υγείας, ή χρήση της τεχνολογίας. Ξεκινώντας το 1989 με την γιατρό Τζούντυ Τριανταφύλλου συνεργαστήκαμε πολλές φορές με ΚΑΠΗ, ως πηγή πληροφοριών για τους ηλικιωμένους στην κοινότητα και ειδικότερα σε θέματα όπως η φροντίδα των ηλικιωμένων από μέλη της οικογένειας, η μακροχρόνια φροντίδα, ο τουρισμός κ.λ.. Δημιουργήσαμε έτσι την εταιρεία SEXTANT/ ΕΞΑΝΤΑΣ, η οποία κατέληξε στην απόφαση να φτιάξουμε την Μη Κυβερνητική Οργάνωση 50+ με ποικίλους σκοπούς, κυρίως όμως για την υποστήριξη των δικαιωμάτων των ατόμων αυτής της ηλικίας. Επίσης ως ερευνητές/τριες εργαστήκαμε για τη δημιουργία της ηλεκτρονικής βιβλιοθήκης www.gerolib.gr που έχει πολλές χρήσιμες πληροφορίες για τα ηλικιωμένα άτομα, τους επιστήμονες και τους εργαζόμενους σε δομές τρίτης ηλικίας.

«Ποιότητα ζωής εξυπηρετούμενων των ΚΑΠΗ. Συγκριτική μελέτη ανάμεσα στα ΚΑΠΗ Χαλανδρίου και Αιγάλεω» - Μεταπτυχιακή διπλωματική εργασία
ΘΕΟΔΩΡΑ ΑΝΑΠΛΙΩΤΗ Φυσικοθεραπεύτρια στα ΚΑΠΗ Αιγάλεω, MSc σε θέματα Διαχείρισης και διοίκησης Μονάδων Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας

Η έρευνα πραγματοποιήθηκε το 2018 με χρήση ερωτηματολογίου. Εξετάστηκαν οκτώ μεταβλητές, οι οποίες διαμορφώνουν μετρήσεις σε δύο συνοπτικές μεταβλητές, την σωματική και ψυχική υγεία και συγκεκριμένα σωματική λειτουργικότητα, σωματικός πόνος, γενική υγεία, ζωτικότητα, κοινωνική λειτουργικότητα, σωματικός ρόλος, συναισθηματικός ρόλος και ψυχική υγεία.
Σύμφωνα με τα αποτελέσματα, η περιοχή στην οποία βρίσκεται το ΚΑΠΗ από όπου προέρχονται οι ηλικιωμένοι φαίνεται να επιδρά οριακά στα επίπεδα Ψυχικής Υγείας, με τους ηλικιωμένους του Χαλανδρίου να εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά έναντι των ηλικιωμένων από το Αιγάλεω, χωρίς να υπάρχουν σημαντικές διαφορές στην συνολική ποιότητα ζωής.
Συμπεράσματα: Τα δίκτυα κοινωνικής στήριξης στα οποία υπάγονται τα ΚΑΠΗ οφείλουν να ενταχθούν σε ένα γενικότερο πλαίσιο μελέτης και αξιολόγησης καθώς η πραγματοποίηση των στόχων τους εμπεριέχει την επίτευξη υψηλής ποιότητας ζωής για τους οφελούμενούς τους. Έτσι θα πρέπει να διαμορφώσουν και ακολουθήσουν στρατηγικό σχεδιασμό που να εξασφαλίζει την επίτευξη του σκοπού και λόγου δημιουργίας και ύπαρξής τους.



Εικαστικό από καλλιτεχνική ομάδα του Α΄ΚΑΠΗ Καισαριανής





ΔΗΜΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

ΔΗΜΑΡΧΟΣ: ΣΙΜΟΣ ΡΟΥΣΣΟΣ

ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ: ΚΩΣΤΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΥ

ΕΝΤΕΤΑΛΜΕΝΗ ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΠΗ:

ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΑΤΟΥΦΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ Δ/ΝΣΗΣ: ΠΕΤΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ

ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΚΑΠΗ: ΙΩΑΝΝΑ ΤΣΙΡΕΒΕΛΟΥ