

## Δελτίο Τύπου για την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας

Κάθε χρόνο στις 10 Οκτωβρίου τιμάται η Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, όπως αυτή καθιερώθηκε από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας. Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ψυχικής Υγείας είναι «Κάντε την ψυχική υγεία και την ευημερία για όλους παγκόσμια προτεραιότητα».

Η Κοινωνική Εργασία αποτελεί έναν από τους βασικούς επιστημονικούς κλάδους παροχής υπηρεσιών ψυχικής υγείας σε ενήλικες και παιδιά. Οι κοινωνικοί λειτουργοί ως μέλη της διεπιστημονικής ομάδας συμμετέχουν στην διαγνωστική διαδικασία και στην θεραπευτική αντιμετώπιση ενώ συμβάλουν στην ανάπτυξη προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής της ψυχικής υγείας και αναπτύσσουν δράσεις για την αντιμετώπιση των προκαταλήψεων και του στίγματος της ψυχικής ασθένειας και του κοινωνικού αποκλεισμού.

Οι σημερινές κοινωνικοοικονομικές και περιβαλλοντικές συνθήκες, ως αποτέλεσμα της πανδημίας του COVID19, της κλιματικής αλλαγής, των εμπόλεμων συρράξεων, της ενεργειακής κρίσης, της ανεργίας, της επισφάλειας και των επακόλουθων συνεπειών τους, οδηγούν στην υπονόμηση της ψυχικής υγείας εκατομμυρίων ανθρώπων. Ερευνητικά δεδομένα καταγράφουν αυξημένα επίπεδα άγχους, κατάθλιψης, φόβου, μοναξιάς επιβαρύνοντας περισσότερο τους οικονομικά αδύναμους και ευάλωτους πληθυσμούς.

Ο Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος διαπιστώνει, την υποχρηματοδότηση, την υποστελέχωση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας, την έλλειψη κοινοτικών δομών ψυχικής υγείας.

Σε αυτές τις συνθήκες τα άτομα με ψυχική νόσο και οι οικογένειες τους μένουν χωρίς την απαραίτητη βοήθεια από εξειδικευμένες υπηρεσίες με συνέπεια την δραματική επιδείνωση της κατάστασης τους που όχι σπάνια αποκαλύπτεται στην κοινή γνώμη με τραγικά περιστατικά.

Με όραμα μια κοινωνία όπου η ψυχική υγεία θα αποτελεί προτεραιότητα, όπου θα παρέχεται δωρεάν και ποιοτικά, όπου όλοι και όλες θα μπορούν να έχουν πρόσβαση σε αυτή, ζητάμε από την Πολιτεία:

- ✓ Την δημιουργία κοινοτικών μονάδων ψυχικής υγείας για παιδιά, εφήβους και ενήλικες.
- ✓ Την δημιουργία δομών ψυχοκοινωνικής αποκατάστασης.
- ✓ Την δημιουργία μονάδων έγκαιρης παρέμβασης.
- ✓ Την ενίσχυση των υφιστάμενων υπηρεσιών ψυχικής υγείας με πόρους και ανθρώπινο δυναμικό.
- ✓ Την υλοποίηση προγραμμάτων πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας.