



**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ ΝΟΜΙΚΟ  
ΠΡΟΣΩΠΟ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΔΙΚΑΙΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΤΜΗΜΑ ΑΤΤΙΚΗΣ**

Γ' ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 19, 104 32 ΑΘΗΝΑ  
Τηλ/φαξ: 210-8834818, 210-8827071

Αθήνα 22-12-2025

**ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ- ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ**

Στις 04/12/2025 ολοκληρώθηκε ο δεύτερος κύκλος εργαστηρίων πληροφόρησης και συμβουλευτικής που είχαν διοργανωθεί από το Περιφερειακό Τμήμα Αττικής του ΣΚΛΕ σε συνεργασία με το Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων του ΙΝΕ ΓΣΕΕ, για μέλη υπαγόμενα στο Περιφερειακό Τμήμα Αττικής, με στόχο την ενδυνάμωση και την ενίσχυση δεξιοτήτων των συμμετεχόντων- μελών

Τα εργαστήρια που πραγματοποιήθηκαν εκ νέου ήταν τα εξής:

- «Εμπύχωση και ενδυνάμωση για την αντιμετώπιση της ηθικής παρενόχλησης και βίας στο χώρο εργασίας» στις 24/11/2025
- «Διαχείριση εργασιακού άγχους» στις 27/11/2025
- «Εργασιακές σχέσεις και δικαιώματα» στις 03/12/2025
- «Διαχείριση συγκρούσεων στον χώρο εργασίας» στις 04/12/2025

Η παρακολούθηση πραγματοποιήθηκε δια ζώσης στα κεντρικά γραφεία της ΙΝΕ-ΓΣΕΕ (Εμμανουήλ Μπενάκη 71<sup>Α</sup>, Αθήνα). Κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων υπήρξε ενεργή συμμετοχή και εκφράστηκαν ανάγκες και προβληματισμοί των συμμετεχόντων στα πλαίσια της εργασίας τους ενώ, παράλληλα, υπήρξε έντονη αλληλεπίδραση μεταξύ τους. Τα θέματα που τέθηκαν, συζητήθηκαν, αναπτύχθηκαν κι έδωσαν τροφή για σκέψη ενώ ήταν εμφανής η έντονη ανάγκη των μελών μας, η οποία εκφράστηκε και σαν αίτημα, για εποπτεία κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε το ΙΝΕ-ΓΣΕΕ αλλά και όλους τους εισηγητές των εργαστηρίων για την άψογη συνεργασία και τη διάθεσή τους να παρέχουν ενημέρωση, να ευαισθητοποιήσουν και να συμβάλλουν στην εκπαιδευτική εξέλιξη των μελών μας.