

Δελτίο Τύπου
του Περιφερειακού Συμβουλίου Κεντρικής Μακεδονίας
του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος.
Θεσσαλονίκη, 30 Ιουνίου 2025

«Οδοιπορικό στην Ψυχική Υγεία – Το Χθες και το Σήμερα»

Το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Σ.Κ.Λ.Ε. (Σύνδεσμος Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος) ολοκλήρωσε με ιδιαίτερη επιτυχία την ημερήσια βιωματική εκπαιδευτική εκδρομή με τίτλο «Οδοιπορικό στην Ψυχική Υγεία – Το Χθες και το Σήμερα», που πραγματοποιήθηκε στους συμβολικούς τόπους της Πέτρας Ολύμπου (πρώην ψυχιατρικό νοσοκομείο) και της Άνω Μηλιάς (μονοπάτι της αγάπης και των ευχών).

Η δράση αυτή αποτέλεσε έναν συλλογικό σταθμό αναστοχασμού, βιωματικής μάθησης και τιμής στην ιστορική πορεία της ψυχιατρικής στην Ελλάδα. Οι συμμετέχουσες/οντες είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν σε χώρους που σημάδεψαν το παρελθόν της ψυχιατρικής περίθαλψης, να συζητήσουν για τις εξελίξεις της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης και να εστιάσουν στα σημερινά αιτήματα για δικαιοσύνη, ισότητα και κοινοτική φροντίδα στον τομέα της ψυχικής υγείας.

Κατά τη διάρκεια της εκδρομής, αναδείχθηκε τόσο η δύσκολη κληρονομιά του ιδρυματικού εγκλεισμού όσο και τα σημαντικά βήματα που έχουν γίνει μέσω της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης. Παράλληλα, επισημάνθηκαν οι αδυναμίες στην εφαρμογή της μεταρρύθμισης, η υποχρηματοδότηση, η ατελής ανάπτυξη κοινοτικών υπηρεσιών, αλλά και οι συνεχιζόμενες παραβιάσεις των δικαιωμάτων των ατόμων με ψυχιατρική διάγνωση.

Στο πλαίσιο των βιωματικών συζητήσεων, δόθηκε έμφαση στην ανάγκη να δούμε την ψυχική ασθένεια όχι μόνο ως ατομική δυσλειτουργία, αλλά και ως κοινωνικό και πολιτικό φαινόμενο, συχνά συνδεδεμένο με τις συνθήκες ζωής, τις ανισότητες και τη βία του συστήματος. Η ψυχική υγεία αναγνωρίστηκε ως πεδίο που απαιτεί συλλογική εγρήγορση και ενεργή συνηγορία.

Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στον καθοριστικό ρόλο των Κοινωνικών Λειτουργών, μέσα από δράσεις πρόληψης, έγκαιρης ανίχνευσης, ψυχοκοινωνικής στήριξης, δικτύωσης, ψυχοθεραπευτικής παρέμβασης και συνηγορίας για τα δικαιώματα. Οι Κοινωνικές/οί Λειτουργοί αποτελούν κρίσιμους φορείς ενδυνάμωσης, υποστηρίζοντας ένα σύστημα που θέτει στο επίκεντρο την αξιοπρέπεια, τη συμμετοχή και την ελευθερία του ατόμου.

Το Περιφερειακό Τμήμα Κεντρικής Μακεδονίας του Σ.Κ.Λ.Ε. δεσμεύεται να συνεχίσει να προάγει δράσεις ευαισθητοποίησης, εκπαίδευσης και συνηγορίας στον τομέα της ψυχικής υγείας, υπερασπιζόμενο ένα δίκτυο φροντίδας που σέβεται τα ανθρώπινα δικαιώματα και ενδυναμώνει τόσο τους λήπτες υπηρεσιών όσο και τους επαγγελματίες.

Το οδοιπορικό αυτό δεν ήταν απλώς μια αναδρομή. Ήταν μια πρόσκληση για συλλογική μνήμη, για κριτική επαναθεώρηση και για κοινό αγώνα προς ένα δίκαιο και συμπεριληπτικό σύστημα ψυχικής υγείας.