

Δελτίο Τύπου
του Περιφερειακού Συμβουλίου Κεντρικής Μακεδονίας
του Συνδέσμου Κοινωνικών Λειτουργών Ελλάδος.
Θεσσαλονίκη, 18 Ιουνίου 2025

Ολοκλήρωση Βιωματικών Εργαστηρίων σε Συνεργασία με το ΙΝΕ ΓΣΕΕ Θεσσαλονίκης

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Κεντρικής Μακεδονίας του ΣΚΛΕ ολοκλήρωσε με επιτυχία τη διοργάνωση σειράς ομαδικών βιωματικών εργαστηρίων σε συνεργασία με το ΙΝΕ ΓΣΕΕ Θεσσαλονίκης.

Τα εργαστήρια πραγματοποιήθηκαν στις 6, 11 και 18 Ιουνίου 2025, στον χώρο του ΙΝΕ ΓΣΕΕ Θεσσαλονίκης και είχαν ως στόχο την ενδυνάμωση των επαγγελματιών σε καίριες θεματικές που σχετίζονται με την καθημερινότητα στον χώρο εργασίας. Οι θεματικές που αναπτύχθηκαν αφορούσαν:

- Τη διαχείριση του εργασιακού άγχους
- Τη διαχείριση συγκρούσεων στον χώρο εργασίας
- Την ανάπτυξη δεξιοτήτων συναισθηματικής νοημοσύνης και αποτελεσματικής επικοινωνίας στον χώρο εργασίας

Η ενεργή συμμετοχή των εκπαιδευόμενων και η δυναμική των βιωματικών διαδικασιών ανέδειξαν τη σημασία αυτών των παρεμβάσεων για την επαγγελματική υποστήριξη και ενδυνάμωση.

Το Περιφερειακό Συμβούλιο Κεντρικής Μακεδονίας του ΣΚΛΕ εκφράζει τις θερμές του ευχαριστίες στις εκπαιδύτριες Εύη Εγγλέζου και Ειρήνη Κρητικού για την πολύτιμη συμβολή τους και την άρτια υλοποίηση των εργαστηρίων.

Επισημαίνεται ότι αντίστοιχα βιωματικά εργαστήρια θα υλοποιηθούν και στις υπόλοιπες Περιφερειακές Ενότητες της Κεντρικής Μακεδονίας έως το τέλος του έτους, προκειμένου να δοθεί η δυνατότητα σε ακόμη περισσότερες/ους επαγγελματίες να συμμετάσχουν και να ωφεληθούν από τις συγκεκριμένες παρεμβάσεις.